

Denen erkennen risico nachtdienst

Denemarken erkent al sinds 2007 borstkanker als 'mogelijke beroepsziekte' bij minimaal vijftien jaar nachtarbeid.

Petra Sjouwerman
Aarhus

Terwijl verschillende internationale onderzoeken spreken over een 'mogelijk verband' tussen langdurig nachtwerk en borstkanker, hebben de Deense autoriteiten verder onderzoek niet willen afwachten. Al sinds het najaar van 2007 wordt borstkanker daar als 'mogelijke beroepsziekte' aangemerkt.

Ruim veertig nachtverpleegsters hebben zich inmiddels gemeld bij de Deense Arbeidsinspectie. Ongeveer tien van hen hebben een schadeloosstelling ontvangen, variërend van 13.000 tot 134.000 euro. Ook eventuele partners en kinderen komen in aanmerking voor een schadeloosstelling.

Om de hoogte van het bedrag te bepalen kijken de Deense autoriteiten naar een aantal factoren, zoals erfelijke aanleg en gebruik van alcohol, tabak en medicijnen.

Mede op basis van Deens onderzoek uit 2001, concludeerde het kankeronderzoekcentrum van de Wereldgezondheidsorganisatie (IARC) in 2007 dat er een waarschijnlijk verband is tussen nachtwerk en borstkanker.

Het eindrapport van de IARC, waaraan dertig internationale experts uit verschillende landen – waaronder Nederland – hebben meegewerkt, is vertraagd. Het had in december 2008 gepubliceerd moeten worden, maar verschijnt pas in de zomer van 2009.

De Deense autoriteiten hadden deze vertraging voorzien en maakten het daarom al in het najaar van 2007 mogelijk om borstkanker aan te melden als beroepsziekte.

„Men vond dat deze vrouwen het voordeel van de twijfel moesten krijgen. Daarin loopt Denemarken misschien voorop. Maar het is een compromisoplossing, want in de huidige, voorlopige regeling zijn de schadeloosstellingen niet zo hoog,” aldus onderzoeker Johnni Hansen van de Deense kankerstichting.

Hansen is bezig met een onderzoek naar het verband tussen langdurig nachtwerk en borstkanker onder verpleegsters, industrie-arbeiders en vrouwelijke militairen. Ook doet hij onderzoek naar prostaatkanker en dikkedarmkanker bij



Advies van de Deense vakbond: minder nachtdienst voor verpleegsters.

FOTO FRANK MULLER, HH

mannen die nachtdiensten draaien.

De Deense vakvereniging voor verpleegsters beveelt speciale maatregelen aan, zoals het verminderen van vaste nachtdiensten, het draaien

van niet meer dan twee à drie nachtdiensten achter elkaar, en het mogelijk maken van een *power nap*, een dutje van ongeveer twintig minuten.

Zodra het IARC-eindrapport later dit jaar verschijnt verwachten de Deense autoriteiten borstkanker definitief op de lijst van beroepsziekten te kunnen zetten.